

ROZPIS AEROBIKU / FITNESS CLASS SCHEDULE

Platný od / Valid from 12.11.2018

Den / Date	Čas / Time	Typ / Type	Instruktor / Instructor
Pondělí			
Monday	12:00	Pilates (45 minutes)	Petra Matějčíková
	18:15	Circuit Training (45 minutes)	LW Personal Trainer / LW Osobní Trenér
Úterý			
Tuesday	12:00	Pilates (45 minutes)	Alexandra Svobodová
	18:00	Body training	Markéta Vrbová
Středa			
Wednesday	12:00	Body form (45 minutes)	Jana Hálová
	19:15	Circuit Training (45 minutes)	LW Personal Trainer / LW Osobní Trenér
Čtvrtek			
Thursday	12:00	Pilates (45 minutes)	Renata Sabongui
	12:45	V rytmu jihu / In the rhythm of the South (15 minutes)	Renata Sabongui
	18:00	Yoga	Tereza Křížová